



I forbindelse med Oslo Syd satsning er min bedrift, Art In Motion, blitt tildelt midler til å arrangere et kurs i Taiji for hørselshemmede barn.

Kurset holdes lørdag 22. og 29. mai på Hauketo skole og er for elever i alderen 10 til 18 år.

Kurset er sterkt subsidiert og vil koste kun nok 300 per deltager.

Taiji er en asiatisk kampkunst med fokus på meditasjon, helsebringende øvelser og selvforsvar. Taiji er en myk kampsport, dvs oppøving av ens egen og partnerens kroppsbevissthet er en forutsetning for å kunne bli god i Taiji. Vi lytter med hele kroppen og ikke bare med ørene, slik at hele mennesket og ikke bare hodet / hjernen reagerer på det vi gjør.

Du kan gå inn på [www.artinmotion.no](http://www.artinmotion.no) for mer info om Taiji og Qigong.

Med vennlig hilsen Martina Kaufmann

--

Art in Motion

T: +47 970 64 682

[martina.kaufmann@gmail.com](mailto:martina.kaufmann@gmail.com)

[www.artinmotion.no](http://www.artinmotion.no)

